



**Wohnen. Leben. Zuhause sein.**  
Alterszentrum am Buechberg

## Herzlich willkommen im Alterszentrum am Buechberg

Das Alterszentrum am Buechberg liegt in der wohnlichen Gemeinde Fislisbach und bietet für den Lebensabend ein gepflegtes Zuhause in angenehmer Wohnatmosphäre.

Wir heissen Sie mit dieser Broschüre zu einer ersten Begegnung mit unserem Haus herzlich willkommen! Noch lieber zeigen wir Ihnen jedoch ganz persönlich, wie Sie Ihr Leben bei uns nach Ihren eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten

führen und sich in unserer offenen und freundlichen Atmosphäre wohlfühlen können. Rufen Sie uns an, damit wir mit Ihnen einen unverbindlichen Termin für den Besuch unseres Hauses vereinbaren können.

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Sie!





**Herzlichkeit ist der Schlüssel  
zum Wohlbefinden.**

## Über uns

Das vormalige Regionale Alterszentrum Rohrdorferberg-Reusstal wurde 1976 durch den Gemeindeverband von Bellikon, Birmenstorf, Fislisbach, Künten, Niederrohrdorf, Oberrohrdorf, Remetschwil und Stetten erbaut. Mit laufenden Um- und Neubauten hat es sich zum heutigen modernen Alterszentrum am Buechberg weiterentwickelt.

Im Jahr 2013 wurde unsere Institution durch Beschluss der Verbandsgemeinden in eine gemeinnützige Aktiengesellschaft umgewandelt. Damit kann den veränderten Rahmenbedingungen des neuen Pflegegesetzes besser entsprochen

werden. Zugleich ermöglicht die neue Rechtsform eine flexiblere Gestaltung und Entwicklung des Alterszentrums nach den künftigen Bedürfnissen in der Langzeitpflege.

Unverändert bleibt jedoch das Ziel des Alterszentrums, mit bedürfnisgerechten und zeitgemässen Einrichtungen und Leistungen ein behagliches, betreutes Wohnen im Alter zu ermöglichen. Für dieses Wohlbefinden sorgen in erster Linie die Menschen, die hier leben, arbeiten und ein- und ausgehen.

## Cafeteria

Der vielleicht beliebteste Treffpunkt tagsüber ist die helle, freundliche und behagliche Cafeteria. Mit viel Liebe zum Detail wurde sie 2008 von Grund auf neu gestaltet und auf die Bedürfnisse der Bewohnenden und der Gäste ausgerichtet. Hier finden viele der rege besuchten Veranstaltungen, Feste, Sing- und Spielrunden statt, aber auch der Seniorenstamm und der auch bei auswärtigen Gästen beliebte Mittagstisch bereichern das Leben im Alterszentrum auf vielfältige Weise.

Natürlich sorgen in diesem Bereich auch das Küchen- und das Service-Team für gute Atmosphäre und zufriedene Gesichter. Die Liebe geht auch im Alter noch gerne durch den Magen, und eine Kleinigkeit zwischendurch muntert ebenso auf wie ein frisch gemahlener und herrlich duftender Cappuccino.



**Auch Ihre Angehörigen sollen sich hier zuhause fühlen.**





## Lounge

Nicht weniger beliebt als die Cafeteria ist die angrenzende, edel ausgestattete Lounge. Hier finden sich spontane Gesprächsrunden zusammen, und einige Bewohnerinnen und Bewohner haben bald ihr Lieblingsplätzchen gefunden sei es, um sich in ein Buch oder eine Zeitschrift zu vertiefen, etwas zu meditieren oder einfach dem Betrieb rundherum zuzuschauen. Hier darf man auch mal allein sein, ohne dabei einsam zu sein. Und wer möchte, kann auf dem diskret eingebetteten TV-Bildschirm die ruhig dahinfließenden Bilder mancher Veranstaltung verfolgen und sich so die

besonderen Augenblicke des Alltags im Zentrum nochmals in Erinnerung rufen.

Begegnungen und Kontakte, wenn auch manchmal nur kurz und zufällig, sind oft kleine Glücksmomente des Alltags und gehören zum Gefühl der Geborgenheit genauso dazu wie die Betreuung im Bedarfsfall rund um die Uhr.



## Wohnen

Das Alterszentrum am Buechberg zeichnet sich durch überdurchschnittlichen Wohnkomfort, ein modernes und behagliches Ambiente sowie durch ein gepflegtes, heimeliges Interieur aus. Unser Angebot umfasst Einer- und Zweierzimmer sowie Appartements. Alle Zimmer sind mit Nasszellen versehen, die meisten verfügen auch über einen grosszügigen Balkon. Die Appartements sind zusätzlich mit einer kleinen Küche ausgestattet.

Neben der Wohnqualität steht eine gesunde und reichhaltige Ernährung für Ihr Wohlbefinden im Vordergrund. Sie geniessen bei uns eine frische

und abwechslungsreiche Saisonküche, die auch individuelle Wünsche und allfällige Diätvorgaben so weit wie möglich erfüllt. Eine zeitliche Bandbreite für die Einnahme der Mahlzeiten kommt Ihren Gewohnheiten entgegen und ermöglicht zugleich einen gepflegten und persönlichen Service in unseren wohnlich gestalteten Essräumen. Unsere Bewohnenden und die Gäste erfreuen sich besonders auch am schönen, atriumartigen Garten, der im Sommerhalbjahr rege benützt wird und auch für Konzerte, 1.-August-Feiern und Angehörigentage einen gepflegten und geschützten Rahmen bietet.

## Leben

Es ist für uns selbstverständlich, dass Sie den Tagesablauf so weit wie möglich nach Ihren eigenen Bedürfnissen gestalten können. Die freundlichen, hellen und geräumigen Zimmer laden Sie und Ihren lieben Besuch zum Verweilen ein. Ein freier oder begleiteter Ausflug zum Einkaufen im Dorf, ein Spaziergang in der Umgebung, ein Aufenthalt in der Cafeteria oder Lounge wie auch ein Spaziergang zum Kleintierpark im Freien bereichern den Alltag ebenso wie manche Begegnung unterwegs.

Ergänzend zu Ihren persönlichen Vorlieben bietet unser Zentrum ein abwechslungsreiches Tagesprogramm an. Ebenso können begleitete Ausflüge individuell und ganz nach Lust und Laune wahr-

genommen werden. Interessante Vorträge, Veranstaltungen und Konzerte stehen auch dem Familien- und Freundeskreis der Bewohnerinnen und Bewohner sowie allen Gästen offen.

Oft ist das Alterszentrum auch Treffpunkt ehemaliger Schul- oder Arbeitskolleginnen und -kollegen. Die ungezwungenen Kontakte bilden nicht zuletzt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren aus dem Dorf eine willkommene Begegnungsstätte.

Hier sind alle herzlich willkommen!



**Ihr Zuhause ist da, wo Sie  
sich wohlfühlen.**



## Pflege

Mit zunehmendem Alter kann je nach persönlicher Verfassung neben der üblichen Betreuung auch die individuelle Pflege immer wichtiger werden. Unsere qualifizierten Angestellten sind mit allen Pflegebedürfnissen vertraut und sorgen so für die nötige Sicherheit, aber auch für eine einfühlsame und umsichtige Unterstützung. Der Leitsatz, jeden Menschen in jeder Situation in seiner ganzen Würde zu respektieren, gilt für uns immer und überall.

Ebenso ist es ein berechtigtes Anliegen der Angehörigen, dass ihre Liebsten erst recht dann gut aufgehoben sind, wenn die Umstände besondere

Aufmerksamkeit und liebevolle Pflege erfordern. In regelmässigen persönlichen Bezugspersonengesprächen werden alle aktuellen Fragen zwischen Betreuungsperson, Bewohnerin oder Bewohner und Angehörigen besprochen und es wird dabei die Pflegeplanung mit konkreten Zielen und Massnahmen gemeinsam festgelegt. Transparenz und die Wahrung des Selbstbestimmungsrechts bezüglich der Pflegeleistungen sind uns dabei besonders wichtig.

## Alltagsgestaltung

Nichts mehr tun zu müssen und die Tage ganz einfach nach den persönlichen Vorlieben und Möglichkeiten geniessen zu können, ist nach einem langen Arbeitsleben mehr als nur verdient. Andererseits liegt es in der Natur des Menschen, die Zeit auch im Alter auf individuelle Weise zu gestalten. Mit Lesen, Spaziergängen, Gesprächen, Besuchen oder auf beliebige andere Weise bekommt jeder Tag seine eigene Struktur und trägt zum eigenen Wohlbefinden bei.

Das Alterszentrum bietet ergänzend dazu ein vielfältiges Angebot an Beschäftigungsmöglichkeiten und kulturellen Anlässen. Unsere Mitarbeiter/innen der Soziokultur und viele freiwillige Helferinnen sorgen

für ein abwechslungsreiches und altersgerechtes Programm. Basteln und Werken, leichte hauswirtschaftliche Arbeiten und gemeinsames Kochen eines Lieblingsmenüs im kleinen Kreis gehören ebenso dazu wie Spielnachmittage, zahlreiche Veranstaltungen und gelegentliche Ausflüge.



**Wir begegnen Ihnen immer  
mit Würde und Respekt.**

# Geborgenheit

Geborgenheit ist nicht nur ein grosses Wort, es ist vor allem auch ein starkes Gefühl. Wir sind uns bewusst, dass sich die Wurzeln eines langen Lebens nicht ohne weiteres verpflanzen lassen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen sich jedoch mit Herz und Hand dafür ein, Ihren neuen Lebensraum so angenehm wie möglich zu umrahmen und für Geborgenheit und Sicherheit zu sorgen. Dabei begegnen wir Ihren Entscheidungen mit vollem Respekt: Ihre höchstmögliche Selbständigkeit steht auch für uns immer an erster Stelle.

Gesundheit und Wohlergehen sind Werte, die uns sehr am Herzen liegen. Dazu möchten wir nicht nur kulinarisch oder mit stimulierenden Veranstaltungen beitragen, sondern auch mit attraktiven Angeboten zur individuellen Nutzung. Singrunden, Gymnastik oder Spielnachmittage stehen Ihnen ebenso offen wie Andachten oder Gottesdienste unseres Seelsorgeteams. Und für ärztliche Dienste ist ebenfalls rund um die Uhr gesorgt.

Geborgenheit bedeutet auch für Ihre Angehörigen, Sie liebevoll umsorgt und gepflegt zu wissen. Und dass Sie Ihr gewohntes Zimmer auch behalten können, wenn sich der Pflegebedarf verändert.





**Geborgenheit bedeutet mehr  
als gut aufgehoben sein.**

## **Wohnen. Leben. Zuhause sein.**

Diese drei Begriffe stehen im Vordergrund für eine unbeschwerte Zeit im Alter. Damit Sie Ihren wohlverdienten Lebensabend in Würde und mit täglicher Freude geniessen können, sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege, der Küche, der Soziokultur und viele weitere gute Geister für Sie da. Freiwillige Helferinnen und Helfer ergänzen unser Angebot auf verschiedene Weise und bereichern so den Alltag auf wertvolle Art.

Nebst dem abwechslungsreichen Tagesprogramm bieten wir auch verschiedene Dienstleistungen in unserem Haus, die Sie bei Bedarf in Anspruch

nehmen können. So z. B. den Coiffeursalon, die Fusspflege, medizinische Massagen, aber auch regelmässige Bankdienstleistungen. Und sowohl bei Stammtischrunden wie auch in regelmässigen Befragungen können Anregungen, Wünsche und Kritiken vorgebracht werden. Wir sind offen und froh um alles, was unsere Bewohnerinnen und Bewohner in ihrem Zuhause erfüllt und zufriedenstellt.

Wann dürfen wir Sie bei uns willkommen heissen?  
Wir freuen uns auf Sie!



**Alterszentrum**  
am Buechberg

**Alterszentrum**  
**am Buechberg AG**

Bernardastrasse 3

5442 Fislisbach

Tel. 056 484 83 83

Fax 056 484 83 82

info@buechberg.ch

www.buechberg.ch

